

	Menü	Zutaten
MO 09.03.	Verschiedene Blattsalate Mit Kichererbsen und Kidneybohnen, dazu Cocktail-Dressing und Joghurdressing 	Kichererbsen: Kidneybohnen: Joghurdressing, Salatbar klein: 17 Cocktaildressing, Salatbar klein: 4 13 20 Blattsalat:
	Hähnchengulasch	Hähnchengulasch mit Sahne: 17 11a Kartoffeln: Blumenkohl natur: Gurken-Möhrensalat: 20
	Bio Kartoffelgratin mit Erbsen natur und Schnittlauch-Rahm-Sauce  	Bio Kartoffelgratin: 4 17 2 11a Bio Schnittlauch-Rahm-Sauce: 4 17 2 11a Bio Erbsen natur:
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Vollkorn-Spirelli  	Veg. Bolognese mit Happea: 19 11a Vollkorn Spirelli: 11a
DI 10.03.	Glutenkost: Hähnchenbrustfilet natur in würziger Soße, dazu Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 	Hähnchenbrust mit Rotkohl und Püree: 17 19
	Schnitzelspaß im Frühling 	Putenschnitzel*: 11a Hausgemachtes Kartoffelpüree: 17 Kohlrabigemüse: 17 11a
	Bio Ravioliauflauf mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda   	Bio Ravioliauflauf mit Erbsen und Möhren: 4 17 2 19 11a
	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen 	Nudelpfanne "Bami Goreng" mit Hühnchen: 13 16 11a
MI 11.03.	Glutenkost: Pikantes Rindergulasch mit Erbsen und Fingermöhren, dazu Kartoffelschmarrn 	Rindergulasch Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn: 19
	Verschiedene Blattsalate Mit Paprikawürfeln und Karottenstreifen, dazu Joghurdressing und Hausdressing 	Blattsalat: Paprikawürfel: Hausdressing, Salatbar klein: 4 13 20 Karottenstreifen Salatbar: Joghurdressing, Salatbar klein: 17
	Bio-Kartoffel-Käsebratling (Erbsen, Möhren, Zwiebeln) auf Tomatenreis, dazu Kräuterquark   	Bio Gemüse Bratling: 17 11a 11c Bio Kräuterquark: 17 Bio Tomatenreis: 11a
	Bolognesesauce vom Rind mit Vollkornspirelli	Rinder-Bolognese: 11a Vollkorn Spirelli: 11a
	Bolognesesauce vom Rind mit Vollkornspirelli 	Rinder-Bolognese: 11a Vollkorn Spirelli: 11a

	Menü	Zutaten
MI 11.03.	Glutenkost: Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Karotten, dazu Salzkartoffeln 	Putengeschnetzeltes mit Brokkoli und Kartoffeln: 17 19
	Bio-/Fairtrade®-Banane -  	Bio-/Fairtrade®-Banane:
DO 12.03.	Nudelauf mit Käse und Spinat, überbacken mit Semmelbröseln  	Nudelauf mit Spinat, Semmelbröseln: 4 1 17 10 11a
	Brokkoli-Creme-Suppe mit Kartoffelwürfeln & milder Käsenote, dazu Hähnchenbruststreifen	Brokkolicremesuppe mit Schmierkäse: 1 17 10 Hähnchenbruststreifen*:
	Naturjoghurt 3,5% -	Dessert Naturjoghurt 3,5 %: 17
	Lammhacksteak auf Ratatouillegemüse, dazu Salzkartoffeln 	Lammhacksteak*: 13 19 20 11a Kartoffeln: Ratatouille: 11a
	Glutenkost: Kartoffel-Gemüsegericht mit Karotten, Brokkoli und Blumenkohl in Rahm  	Glutenkost-Kartoffel-Gemüse: 17
FR 13.03.	Kleines Kraftpaket  	Veg. Happea-Frikadelle: 11 20 11c Gabelspaghetti: 11a Kräuterquark: 17
	Verschiedene Blattsalate Mit Tomaten und Gurkenscheiben, dazu Balsamicodressing und Joghurtdressing 	Gurkenscheiben: Tomatenscheiben: Balsamicodressing, Salatbar klein: 4 13 20 22 1 5 Joghurtdressing, Salatbar klein: 17 Blattsalat:
	Spinatknödel 	Spinatknödel*: 13 17 2 11a Gabelspaghetti: 11a Kräuter-Rahm-Sauce: 1 17 10 11a Rotkohl: 5 2 5 2 Kartoffeln:
	Happea Meat Frikadelle (auf Erbsenbasis) auf buntem Gemüseallerlei (Tomaten, Brokkoli & Möhre), dazu Salzkartoffeln  	Veg. Happea-Frikadelle: 11 20 11c Buntes Gemüse in Tomatensauce: 11a Kartoffeln:
	Glutenkost: Rührei mit Spinat und Kartoffeln  	Glutenkost Rührei Spinat Kartoffel: 13 17